С **11 по 17 ноября** 2023 года в Беларуси проводится**Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам**(прежнее название – Всемирная неделя рационального использования антибиотиков)**.**

Эта проблема касается всех нас. Она представляет угрозу для человека, животных, растений и окружающей среды. Именно поэтому в 2023 году лозунгом этой кампании стал призыв к сотрудничеству между различными секторами экономики для сохранения эффективности этих жизненно важных лекарственных средств, который звучит так: **«Объединим усилия для противодействия устойчивости к противомикробным препаратам»**.

Неправильное использование противомикробных препаратов для лечения как людей, так и животных ускоряет распространение устойчивости к этому виду лекарственных средств, что в перспективе может привести к серьезным последствиям для здоровья населения.

**Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития.**

Устойчивость к антибиотикам – естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков людьми и их неправильное введение животным ускоряет этот процесс.

Все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.

Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

Специалисты считают, что, решение этой глобальной задачи позволит эффективно применять антибиотики для лечения инфекционных заболеваний во всем мире.

**Немного истории**

*Впервые проблема правильного использования противомикробных препаратов была поднята Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 2015 году. С тех пор ежегодно проводятся масштабные мероприятия с целью повышения осведомленности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к противомикробным препаратам, а также о применении передовых подходов, позволяющих не допустить ее дальнейшего развития и распространения.*

**Антибиотики. Последствия их нерационального использования**

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы (бактерицидное действие) или подавляют их способность к размножению (бактериостатическое действие).

***Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования, то есть:***

* применение их без необходимости;
* в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;
* использование их не по назначению, то есть для лечения заболевания, которое данный препарат не лечит.

По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Микроорганизмы выживают и даже растут при наличии концентрации антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста при нормальных условиях.

В этих случаях возникает потребность в подборе других противомикробных препаратов, к которым сохраняется чувствительность микробов, что удлиняет процесс лечения и может привести к осложнениям, к более длительной госпитализации, к увеличению медицинских расходов.

**Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества**

* *Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.*
* *Все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.*
* *В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год. По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.*

**Рекомендации по профилактике развития устойчивости к антибиотикам**

Каждый из нас может внести свой вклад в борьбу с устойчивостью к противомикробным препаратам, следуя разработанным специалистами рекомендациям:

* принимайте антибиотики только по назначению врача;
* всегда соблюдайте рекомендуемую дозировку и срок применения назначенных противомикробных препаратов;
* никогда не передавайте свои антибиотики другим лицам и не допивайте оставшиеся препараты «потому что жалко выкидывать»;
* для снижения риска заболевания применяйте меры профилактического характера, в том числе проводите вакцинацию;
* предотвращайте заражение — регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.

**Вместо заключения**

В настоящее время ведется разработка новых антибиотиков. Эта работа может занять 10-15 лет. Но, как считают специалисты, ни один из них не будет эффективен против наиболее опасных форм бактерий с уже развившейся устойчивостью к современным противомикробным препаратам.

# С целью рационального использования антибиотиков разработан метод лабораторного определения чувствительности к противомикробным препаратам. Сделать такое исследование можно в микробиологической лаборатории ГУ «БОРИСОВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ» по адресу: г. Борисов, ул. Строителей, 14а, 222518 (телефон для контактов [8-0177-73-32-01](tel:8-0177-73-32-01) с 8.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00).

Заместитель главного врача

Борисовской ЦРБ Н.В.Губкевич