

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 20 г. Борисова»
А.С.Гульнев
«31» августа 2026 г.

ПЛАН РАБОТЫ РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА
«Основы безопасности жизнедеятельности»
государственного учреждения образования
«Средняя школа № 20 г. Борисова»
на 2026/2027 учебный год

Борисов, 2026

Цель: совершенствование здоровьесберегающего пространства школы, направленного на развитие осознанного отношения учащихся к сохранению физического, психического и социального здоровья, а также профилактику негативных явлений в молодежной среде; трансляция и внедрение в практику учреждения образования эффективного педагогического опыта, инновационных форм и методов работы по сохранению здоровья учащихся, профилактике зависимостей и формированию навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формировать, систематизировать и регулярно обновлять на сайте учреждения образования электронную базу методических материалов (кейсы, сценарии, инфографика) по вопросам ЗОЖ; использовать возможности сайта для дистанционного взаимодействия с родителями и учащимися (публикация памяток, проведение онлайн-акций и опросов).

2. Оказывать методическую поддержку классным руководителям, учителям-предметникам и специалистам района по вопросам внедрения современных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

3. Обеспечить организацию и проведение районных семинаров, мастер-классов и конкурсов методических разработок по актуальным проблемам здорового образа жизни.

4. Развивать волонтерское движение (в формате «равный обучает равного») для активного вовлечения подростков в пропаганду ценностей здоровья и отказа от вредных привычек.

5. Внедрять интерактивные формы внеклассной работы (акции, квесты, тренинги, Дни здоровья, шестой школьный день), направленные на профилактику вредных привычек (курение, вейпинг, употребление ПАВ).

6. Воспитывать у обучающихся потребность в регулярной двигательной активности и занятиях физической культурой и спортом.

7. Повышать педагогическую культуру родителей в вопросах сохранения здоровья детей, организации правильного питания, режима дня и профилактики семейного неблагополучия.

8. Укреплять межведомственное взаимодействие с учреждениями здравоохранения, правоохранительными органами (ИДН) и общественными организациями для проведения комплексных профилактических мероприятий.

I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
Август-сентябрь, 2026			
	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные и участники
1	Издание приказа о работе ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей» в 2026/2027 учебном году	До 01.09.2026	Красовская Е.А.
2	Разработка и утверждение плана работы ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей» на 2026/2027 учебный год	До 15.09.2026	Красовская Е.А.
3	Размещение материалов ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей» на сайте учреждения образования (обновление материалов раздела в течение 2026/2027 учебного года)	До 15.09.2026	Красовская Е.А.
4	Взаимодействие с ГУ «Учебно-методический центр Борисовского района» (предоставление материалов для размещения информации и освещения реализации плана работы РЦ на сайте)	Ежемесячно	Красовская Е.А.
5	Организация сотрудничества с районным УМО председателей школьных УМО	Ежемесячно	Красовская Е.А.
6	Предоставление отчётно-аналитической информации по организации и содержанию работы ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей» (по запросу)	В течение года	Красовская Е.А.
Май, 2027			
7	Анализ результатов работы ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей»	До 31.05.2027	Красовская Е.А.
II. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ (практические занятия, мастер-классы, форумы, конференции, деловые игры и др. с периодичностью раз в два месяца)			
Сентябрь, 2026			
1	Практическое занятие с элементами тренинга «Конструктор здоровьесберегающего урока: практические приемы и интерактивные техники для современного педагога»	24.09.2026	Красовская Е.А., Анискевич А.Н.
Ноябрь, 2026			

2	Методический форум «Территория здоровья: панорама успешного педагогического опыта и волонтерских практик "равный обучает равного"»	14.11.2026	Красовская Е.А., Анискевич А.Н.
Январь, 2027			
3	Мастер-класс «Цифровые инструменты в пропаганде ЗОЖ: создаем интерактивные кейсы, квизы и инфографику для классных часов»	17.01.2027	Красовская Е.А., Петровская О.Н.
Март, 2027			
4	Деловая игра «Алгоритмы безопасности: проектирование эффективных моделей работы специалистов и классных руководителей по профилактике ПАВ»	27.03.2027	Красовская Е.А., Сивцова И.С.
Май, 2027			
5	Научно-практическая конференция «Актуальные векторы формирования культуры здоровья в условиях современных вызовов: итоги, перспективы».	13.05.2027	Красовская Е.А., Петровская О.Н., Анискевич А.Н.
III. КОНСУЛЬТАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПЕДАГОГОВ			
Октябрь, 2026			
1	Информационно-методическая консультация «Нормативно-правовое и научно-методическое обеспечение деятельности учреждений образования по формированию культуры ЗОЖ в 2026/2027 учебном году»	08.10.2026	Красовская Е.А., Петровская О.Н.
2	Консультация-навигатор «Сетевые проекты и виртуальные диалоговые площадки как средство активизации ЗОЖ-волонтерства в учреждениях образования»	17.10.2026	Красовская Е.А., Анискевич А.Н.
3	Тренинг для классных руководителей «Профилактика эмоционального выгорания и управление стрессом» в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	28.10.2026	Анискевич А.Н.
Ноябрь, 2026			
4	Консультация-практикум «Организация и проведение сетевых ЗОЖ-акций и онлайн-челленджей среди учащихся в шестой школьный день»	21.11.2026	Сивцова И.С.
5	Проблемная консультация «Психолого-педагогическое сопровождение учащихся с признаками интернет-зависимости и цифровой депрессии: алгоритмы раннего реагирования»	28.11.2026	Анискевич А.Н.
Декабрь, 2026			

6	Методический кейс «Психологическое благополучие учащихся: методы профилактики экранной и игровой зависимости в цифровой среде»	19.12.2026	Анискевич А.Н.
Февраль, 2027			
7	Консультация-тренинг «Психологический климат на уроке как фактор сохранения ментального здоровья учащихся в стрессовые периоды (экзамены, ЦЭ, ЦТ)»	18.02.2027	Анискевич А.Н.
Апрель, 2027			
8	Методическая мастерская «Использование техник арт-терапии и сказкотерапии в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога по профилактике зависимого поведения»	10.04.2027	Сивцова И.С.
9	Инструктивно-методическая консультация «Методика организации волонтерского отряда в школе: от планирования до реализации практик "равный обучает равного"»	16.04.2027	Красовская Е.А., Анискевич А.Н.
Май, 2027			
9	Проектно-ориентированная консультация «Проектирование интерактивных развивающих зон "Территория ЗОЖ" в открытом информационном пространстве современной школы»	14.05.2027	Петровская О.Н.
IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЯХ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ			
1	Занятие с элементами тренинга с использованием метафорических карт «Умей себе верить»	19.09.2026	Анискевич А.Н.
2	Интерактивная акция «Дерево здоровья»	19.09.2026	Лукашевич А.А.
3	Семинар «Мифы и реальность: беседа о влиянии никотина, вейпов и энергетиков» (6-7 классы)	24.09.2026	Красовская Е.А., Валентинович Ю.С.
4	Семейный квест-марафон «Здоровая династия» (совместные станции для детей и родителей: спортивная, кулинарная, интеллектуальная)	10.10.2026	Красовская Е.А., Лавор И.Э.
5	ЗОЖ-акция «Твой выбор — твое будущее: скажи "Нет" электронным сигаретам и ПАВ»	08.10.2026	Анискевич А.Н.
6	Цикл интерактивных площадок «Цифровая гигиена: как управлять гаджетом, а не он тобой» (с элементами кейс-стади) в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	Ноябрь (по отдельному плану)	Лукашевич А.А.

7	Акция-исследование «Энергетики и вейпы: мифы, которые убивают» в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	18.11.2026	Анискевич А.Н.
8	Благотворительная акция «Подари здоровье»: сбор средств или спортивного инвентаря для социальных учреждений района в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	05.12.2026- 24.12.2026	Красовская Е.А., Лукашевич А.А.
9	Квиз «ЗОЖ-логика: битва эрудитов против вредных привычек» (в рамках шестого школьного дня)	26.12.2026	Лукашевич А.А.
10	Антинаркотический стрим-лекторий «Безопасный периметр: юридическая и медицинская ответственность молодежи» (совместно с ИДН и ГУ «Борисовский ЦГиЭ»)	14.01.2027	Молчанская Д.В. представитель ИДН
11	Конкурс семейных видеороликов «Наша формула зимнего здоровья» (закаливание, зимние виды спорта, здоровое питание) в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	18.01.2027- 31.01.2027	Лукашевич А.А.
12	Профориентационная встреча «Люди в белых халатах: профессии будущего в медицине и спорте» с экскурсией в профильные учреждения в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	Февраль	Красовская Е.А.
13	Марафон волонтерских практик «Здоровый ориентир: молодежные инициативы для равных» (в формате «равный обучает равного»)	16.02.2027	Анискевич А.Н.
14	Школа лидерства для «Лидеров ЗОЖ»: обучение навыкам проведения профилактических минут и организации ЗОЖ-мероприятий для младших классов в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	20.03.2027	Красовская Е.А., Лукашевич А.А.
15	Конкурс видеороликов и тиктоков «ЗОЖ в тренде: транслируем здоровье через объектив»	Март	Лукашевич А.А.
16	Большой спортивно-патриотический фестиваль «Здоровая нация» с привлечением местных спортивных клубов и ветеранов спорта в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	27.03.2027	Лавор И.Э.
17	Здоровьесберегающий интенсив «Перезагрузка: нейроигры и кинезио-паузы для	17.04.2027	Анискевич А.Н.

	отличной учебы»		Волонтеры
18	Экологический десант «Чистый город – здоровый город» в рамках межведомственного профилактического проекта «Здоровье в действии: от осознанности к привычке»	Май	Лукашевич А.А.
19	Фестиваль школьных ЗОЖ-проектов «Школа — территория здоровья: наши итоги и достижения»	Май	Красовская Е.А.
V. МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СЕТЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ			
1	Актуализация (размещение, систематизация) материалов успешных инновационных педагогических практик в информационно-методическом банке на сайте учреждения образования	Сентябрь 2026-май 2027	Красовская Е.А.
2	Выпуск интерактивного методического сборника «ЗОЖ-копилка» (сценарии активных перемен, физкультминуток, Дней здоровья и шестого школьного дня)	Сентябрь 2026-май 2027	Красовская Е.А.
3	Выпуск еженедельного информационного листка «Здоровая неделя» (информационный бюллетень)	Сентябрь 2026-май 2027	Петровская О.Н., Вишневская Т.С.
4	Создание и презентация реализации методических продуктов Ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей»	Сентябрь 2026-май 2027	Красовская Е.А., Петровская О.Н., Анискевич А.Н., Вишневская Т.С.
VI. ТРАНСЛЯЦИЯ ПЕРЕДОВОГО И ИННОВАЦИОННОГО ОПЫТА РАБОТЫ			
1	Публикации об опыте работы РЦ в СМИ, научно-методических изданиях, интернет-пространстве	Сентябрь 2026-май 2027	Красовская Е.А., Петровская О.Н., Анискевич А.Н., Вишневская Т.С.

2	Участие в тематических областных мастер-классах, семинарах и мероприятиях по презентации опыта работы	Сентябрь 2026-май 2027	Красовская Е.А., Петровская О.Н., Анисевич А.Н., Вишневская Т.С.
---	---	------------------------	---

Руководитель Ресурсного центра



Е.А.Красовская