

Управление по образованию Борисовского райисполкома
Государственное учреждение образования
«Средняя школа №20 г. Борисова»»

УТВЕРЖДАЮ
Директор Г/УО «Средняя
школа №20 г.Борисова»

А.С.Гульнев
« » сентября 2025 г.



**План работы
ресурсного центра «Здоровый образ жизни
и профилактика зависимостей»
на 2025/2026 учебный год**

г.Борисов, 2025

ЦЕЛЬ: создание целостной образовательной, просветительской и методической среды в учреждении по формированию здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике вредных привычек; оказание содействия учреждениям образования района в организации комплексной работы по профилактике употребления и распространения наркотических и психотропных веществ среди учащихся.

ЗАДАЧИ:

1. Создание информационно-методической базы по вопросам формирования у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и безопасному поведению. Обеспечение свободного доступа педагогических работников и волонтеров учреждений образования района к информации по здоровьесбережению и профилактике зависимостей через информационные ресурсы.

2. Оказание информационной поддержки в организации и проведении районных, областных и республиканских семинаров, конференций и других значимых мероприятий по профилактике употребления и распространения наркотических и психотропных веществ среди подростков. Поддержка молодежных инициатив и ученических проектов, создание условий для их реализации в социокультурном пространстве Борисовского района.

3. Создание условий для формирования и развития добровольческих объединений за здоровый образ жизни, привлечение школьников к участию в социально-значимой деятельности, обеспечение различных форм социального партнерства.

4. Изучение, обобщение и распространение передового педагогического опыта по формированию навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике зависимостей.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Целевая группа	Ответственные	Взаимодействие
1. Укрепление материально-технической, информационной и методической базы кабинета					
1.	Совершенствование технической базы центра	Август-сентябрь	Заинтересованные лица	Руководитель ресурсного центра (РЦ)	Директор учреждения
2.	Пополнение медиатеки центра материалами по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике	В течение года	Учащиеся, педагоги, законные	Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС,	ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и

	употребления и распространения наркотических и психотропных веществ среди учащихся		представители учащихся	заведующий библиотекой, врач учреждения	эпидемиологии», учреждения здравоохранения, БОКК
3.	Обеспечение финансовой поддержки педагогов, работающих в рамках ресурсного центра, волонтеров, поощрение их законных представителей	В течение года	Работники учреждения	Руководитель РЦ	Директор учреждения
4.	Пополнение научно-методической базы центра материалами для обучения и работы волонтеров-мультипликаторов, организации проектно-исследовательской и досуговой деятельности	В течение года	Учащиеся	Руководитель РЦ, заведующий библиотекой, руководители волонтерских формирований	Борисовский центр экологии и туризма (БЦЭиТ), учреждения здравоохранения, БОКК
5.	Обновление РЦ оборудованием для организации занятий с волонтерами и проектно – исследовательской деятельности	В течение года	Учащиеся, педагоги	Руководитель РЦ	Директор учреждения, заинтересованные организации
6.	Обновление электронного банка методических материалов и статей по всем направлениям работы, внесение изменений на сайт учреждения	В течение года	Учащиеся, педагоги, законные представители учащихся	Заведующий библиотекой, руководитель РЦ, руководители волонтерских формирований	БЦЭиТ, БОКК, Борисовский родильный дом, ГРОЧС, БЦРБ им.Колодеева (БЦРБ)
7.	Обновление папок историй в инстаграмме актуальными материалами по теме реализующихся проектов	В течение года	Учащиеся, педагоги школ района	Заведующий библиотекой, члены РЦ, руководители волонтерских формирований	БОКК, БЦРБ, районный СПЦ, Борисовское благочиние

2. Организационно-управленческие мероприятия					
8.	Заседание творческой группы. Планирование работы ресурсного центра	Сентябрь	Учащиеся, педагоги	Руководитель РЦ, специалисты СППС	
9.	Разработка планов работы по противодействию распространения ПАВ среди учащихся, профилактике зависимостей, пропаганде здорового питания, спортивно-оздоровительной работе	Сентябрь	Учащиеся, педагоги, учреждения образования района	Руководитель РЦ, специалисты СППС, учителя физической культуры и здоровья, заместитель директора по ВР	БЦЭиТ, ГУДО БЦГДМ, БЦРБ, Борисовское благочиние
10.	Обновление на сайте школы страницы о ресурсном центре, размещение плана и графика работы, анонса мероприятий на 2025/2026 учебный год	Октябрь	Учащиеся, педагоги, учреждения образования	Руководитель РЦ	
11.	Организация межведомственного взаимодействия. Реализация проекта «Борисов – здоровый город» совместно с ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	Октябрь На протяжении года	Учащиеся, педагоги, законные представители	Руководитель РЦ, директор учреждения, заместитель директора по ВР	БЦЭиТ, БОКК, Борисовский родильный дом, БЦГДМ, БЦРБ, РУВД, БЗЦГиЭ
12.	Взаимодействие с участниками антинаркотических площадок Борисовского района	На протяжении года	Учащиеся, педагоги	Руководитель РЦ, педагоги-психологи, учителя физической культуры и здоровья	
13.	Подготовка и обобщение материалов по реализации задач ресурсного центра, публикации в СМИ, научно-методических изданиях	На протяжении года	Учащиеся, педагоги учреждений образования	Руководитель РЦ, руководители творческих и волонтерских групп	

14.	Подготовка отчёта по результатам работы ресурсного центра за 2025/2026 учебный год	Май	ГУ «Учебно-методический центр Борисовского района»	Руководитель РЦ	Редакции газеты «Адзінства», журнала «Здаровы лад жыцця», «Юный спасатель», БЦРБ
3. Работа с педагогическими кадрами					
15.	Организация работы постоянно действующей студии «Профессиональное здоровье педагога»	В течение года	Педагогические работники УО района	Руководитель РЦ, специалисты СППС	
16.	Повышение квалификации педагогов, членов ресурсного центра	В течение года	Педагогические работники	Руководитель РЦ, заместитель директора по УР	АПО, МОИРО, БГПУ им. М.Танка
17.	Участие в районных, областных и республиканских семинарах с целью обучения и трансляции опыта	В течение года	Педагогические работники	Руководитель РЦ	АПО, МОИРО, БГПУ им. М.Танка
18.	Работа диалоговой площадки по профилактике употребления и распространения наркотических и психотропных веществ среди подростков	Ноябрь Январь Март	Педагогические работники, учащиеся учреждений образования	Руководитель РЦ, специалисты СППС, волонтеры	Представители отдела наркоконтроля и противодействия торговле людьми Борисовского РУВД
19.	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам формирования у учащихся навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей	В течение года	Педагогические работники, учащиеся учреждений образования	Руководитель РЦ, специалисты СППС	ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии», Борисовский родильный дом

20.	Проведение обучающих тренингов для педагогов по тактике выявления учащихся, находящихся в состоянии наркотического опьянения либо употребляющих психоактивные вещества	1 раз в четверть	Педагоги-организаторы, педагоги-психологи, классные руководители	Руководитель РЦ, руководители волонтерских формирований, специалисты СППС	БОКК, БЦРБ, районный СПЦ
4. Работа с законными представителями учащихся					
21.	Занятия в Школе ответственного родительства «Путь доверия» (по отдельному плану)	Каждая третья суббота месяца	Родители учащихся по запросу	Педагоги-психологи	
22.	Родительский всеобуч: «Межличностное общение внутри семьи», «Привычки и здоровье», «Психология воздействия рекламы», «Проекция своих потребностей на личность несовершеннолетних», «Действия ПАВ на детский организм»	Октябрь Декабрь Февраль Март Май	Законные представители учащихся	Руководитель РЦ, специалисты СППС, руководители волонтерских формирований	БОКК, Борисовский родильный дом, ЦРБ, представители отдела наркоконтроля и противодействия торговле людьми Борисовского РУВД, СПЦ
23.	Семейная гостиная «Папа, мама, я – веселая здоровая семья»	Январь	Семьи ГУО СШ №20	Педагог-организатор, педагог-психолог	
24.	Мероприятие «Час вопросов и ответов» со участием узких специалистов	Ноябрь Февраль Апрель	Законные представители учащихся	Руководитель РЦ	ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии»
25.	Праздники микрорайона: «Все на старт», «Старт поколений»	Сентябрь Май	Жители микрорайона	Учителя физической культуры и здоровья	БЦЭиТ

5. Выставки литературы и материалов периодической печати

26.	«Твой возраст. Твои права» (познавательный час)	Сентябрь	Учащиеся 1-11 классов	Заведующий библиотекой	
27.	«Курение. Мифы и реальность» (выставка-информация)	Октябрь	Учащиеся 5-11 классов	Заведующий библиотекой	Борисовский родильный дом, ЦРБ
28.	«Осторожно: наркомания!» (выставка-предупреждение), «Осознанность и ответственность» (просветительский час)	Ноябрь	Учащиеся 5-11 классов	Заведующий библиотекой	Борисовский родильный дом, Борисовское благочиние
29.	«Будущее без ВИЧ» (выставка-размышление)	Декабрь	Учащиеся 8-11 классов	Заведующий библиотекой	ЦРБ
30.	«Движение и здоровье» (выставка книг и публикаций). Конкурсная - игровая программа: «ФизкультУРА!»	Январь	Учащиеся 1-11 классов	Заведующий библиотекой	
31.	«Мы то, что мы едим» (выставка - обзор полезных публикаций), фиточай, «Голова – всему начало, или кто всему голова?!» (час вопросов и ответов)	Февраль	Учащиеся 1-11 классов	Заведующий библиотекой	Центр гигиены и эпидемиологии
32.	«Жизнь без конфликтов» (познавательный час)	Апрель	6-7 классы	Заведующий библиотекой	
33.	«Тропинка к своему "Я"» (познавательный час), «Мягкое закаливание» (час здоровья)	Апрель	Учащиеся 1-4 классов ГПД	Заведующий библиотекой, кл. рук., воспитатели ГПД	БЦЭиТ, ЦРБ
34.	«Алкоголь: почему это опасно?» (выставка - вопрос)	Апрель	Учащиеся 9-11 классов	Заведующий библиотекой	Борисовский родильный дом, ЦРБ

35.	«Правовой калейдоскоп» (выставка – информация). Беседа «Правила безопасности летом»	Май	Учащиеся 2-11 классов	Заведующий библиотекой	
36.	«О новостях науки в сфере питания, физической активности и здоровья» (информационная палатка)	Раз в четверть	Учащиеся 2-11 классов	Заведующий библиотекой	Центр гигиены и эпидемиологии, БЦЭиТ
6. Пропаганда здорового образа жизни					
37.	Неделя здоровья и спорта (по отдельному плану) Праздник микрорайона, посвященный началу учебного года «Все на старт!»	Сентябрь	Учащиеся 1-11 классов, педагоги, жители микрорайона	Руководитель РЦ, педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья	ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД
38.	Районные акции в рамках недели психологии и профилактики зависимостей. Социологический опрос учащихся «Твоё отношение к вредным привычкам». Акция «Если ты против наркотиков – ты с нами». Флеш-моб «Я выбираю жизнь»	Сентябрь	Учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений города	Руководители волонтерских формирований, педагог-психолог, волонтеры	Администрация общеобразовательных учреждений города
39.	Декада по профилактике употребления несовершеннолетними алкогольных напитков	15.09.2025 – 26.09.2025	Учащиеся 5-11 классов школ региона	Руководители волонтерских формирований, педагог-психолог, волонтеры	Администрация общеобразовательных учреждений города
40.	Организация спортивно-просветительских мероприятий совместно с руководителем лиги «Здоровая молодость»	Сентябрь - май	Учащиеся 5-11 классов школ региона	Руководитель РЦ, руководитель лиги, учителя физической культуры и здоровья	Борисовское благочиние

41.	Кейс «#stop STRESS: самопомощь при...»	Сентябрь - октябрь	Волонтёры учреждения образования	Руководители волонтерских формирований, педагог-психолог	
42.	Ситуационно-ролевая игра «Я и моя семья»	Сентябрь	Учащиеся 6-11 классов, педагоги, законные представители	Руководитель РЦ, педагог-организатор	БЦРБ им. Колодеева, ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД
43.	Конкурс на лучший видеоролик: «Школа – территория здоровья», «Борисовский район – территория здоровья»	Октябрь	Волонтёры учреждений образования	Руководитель РЦ, педагог-организатор, педагог-психолог	
44.	Познавательная-игровая программа «Путешествие в страну здорового питания»	Октябрь	Учащиеся 5-6 классов, педагоги, жители микрорайона	Руководитель РЦ, педагог-организатор	Борисовский центр экологии и туризма
45.	Спортивно-развлекательный праздник «Мы за ЗОЖ»	Октябрь	Учащиеся 1-4 классов, педагоги. Педагоги-организаторы учреждений образования	Руководитель РЦ, педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья, волонтёры	ДО КЮСП, ДО ЮИД
46.	Тренинг «Ответственность за распространение» Тренинг «Как противостоять давлению сверстников»	Ноябрь Декабрь	Учащиеся 8-11 классов ГУО СШ №2, 18, 20, 25, гимназии №1	Руководитель ресурсного центра, учителя-предметники	Учреждения образования г. Борисова,

					БЦРБ им. Колодеева»
47.	Участие в районном этапе конкурса «Энергомарафон»	Ноябрь	Учащиеся 5-7 классов ГУО СШ №20	Педагог-организатор	Борисовский центр экологии и туризма
48.	Проведение флэш-мобов «Мы-за здоровый образ жизни»	Сентябрь Декабрь Март Май	Учащиеся 5-7 классов	Педагог-организатор	Борисовский центр экологии и туризма ГУО СШ №18,25
49.	Конкурс проектов «Профиль здоровья семьи»	Декабрь	Учащиеся 1-4 классов, их семьи	Руководитель РЦ, педагог-психолог, классные руководители	Борисовский центр экологии и туризма
50.	Акция к Международному Дню борьбы со СПИДом «В будущее без ВИЧ»	Декабрь	Учащиеся 8-9 классов ГУО СШ №20	Педагог-организатор	Борисовский родильный дом, ЦРБ
51.	Праздник микрорайона. Конкурсно-развлекательная программа «Зимние забавы для больших и маленьких»	Январь	Волонтеры для учащихся района	Руководитель РЦ, педагог-организатор	Борисовская районная организация
52.	Спортивный праздник «День Нептуна»	Февраль	Учащиеся 3-4 классов ГУО СШ №2, 18, 20	Инструкторы по плаванию, учителя физической культуры и здоровья	Республиканского государственного общественного объединения «Белорусское республиканское общество спасания на водах» (ОСВОД)

53.	Ток-шоу «Цени жизнь!» ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Антинаркотические акции «Миссия – жить!» (по отдельному плану)	Март	Учащиеся 7-9 классов	Педагог-организатор, педагог-психолог, волонтеры	ГУО СШ №2, 18, 20, 25
54.	Игра-викторина «Здоровье не купишь» ко Всемирному Дню здоровья	Апрель	Учащиеся 5-6 классов школ города	Педагог-организатор	
55.	Организация диалоговых площадок: - информационная акция с раздачей буклетов, памяток с тематикой встреч; - игра с элементами тренинга «Здоровье без таблеток»; - акция «Меняем сигарету на конфету»; - дебаты «Наркомания-знак беды»; - урок-предупреждение «Искусственное счастье»; - дебаты «Мое мнение о курении»; - беседа «Цифровая безопасность»; - интерактивная беседа «Учимся говорить НЕТ»; - дискуссия «Есть ли в жизни место ПАВ?!»;	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Учащиеся школ района 5-6 классов 8-9 классов 9-11 классов 10-11 классов 8-9 классов 6-7 классов 8 классов 8-9 классов	Руководитель РЦ, Руководители волонтерских формирований, педагог-психолог, волонтеры, классные руководители	УЗ «Борисовский родильный дом», ГУДО БЦГДМ, ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии», БЦРБ им. Колодеева»
56.	Индивидуальное и групповое консультирование по вопросам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей	В течение года, вторая суббота 11.00 – 12.00	Учащиеся, педагоги, законные представители, жители района	Руководитель РЦ, фельдшер учреждения, СППС	УЗ «Борисовский родильный дом»
57.	Спортивный праздник «Калейдоскоп здоровья»	Май	Учащиеся, педагоги,	Руководитель РЦ,	