|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор Государственного  учреждения образования  «Средняя школа № 20 г. Борисова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Бородко  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. |

**ПЛАН**

**работы ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей»**

**на 2024/2025 учебный год**

**ЦЕЛЬ:** создание целостной образовательной, просветительской и методической работы в учреждении по формированию здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике вредных привычек; комплексной системы пропаганды здорового образа жизни в учреждениях образования района.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создание информационно-методической базы по вопросам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей. Обеспечение свободного доступа педагогических работников и волонтеров учреждений образования района к информации по здоровьесберегающей и профилактической тематике через информационные ресурсы (книжные, периодические издания, электронные носители, сайт учреждения).
2. Содействие всем участникам образовательного процесса учреждений Борисовского района в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Оказание организационной и информационной поддержки при проведении районных, областных и республиканских семинаров, конференций и других мероприятий по проблемам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей.
4. Разработка образовательных программ, направленных на сохранение здоровья учащихся, обучение их безопасному поведению и здоровому образу жизни.
5. Создание условий для формирования и развития добровольческих объединений за здоровый образ жизни, привлечение школьников к участию в социально-значимой деятельности.
6. Поддержка молодёжных инициатив и ученических проектов, создание условий для их реализации в социокультурном пространстве Борисовского района.
7. Изучение, обобщение и распространение передового педагогического опыта по формированию навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике зависимостей.
8. Привлечение внимания общественности к проблеме формирования культуры здорового образа жизни учащихся, обеспечение различных форм социального партнерства.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Мероприятие** | | **Сроки проведения** | | **Целевая группа** | **Ответственные** | **Взаимодействие** |
| **1. Укрепление материально-технической, информационной и методической базы кабинета** | | | | | | | | |
|  | Cовершенствование технической базы центра | | | Август-сентябрь | | Заинтересован-ные лица | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения |
|  | Пополнение центра плакатами, буклетами, календарями, специальной литературой, видеоматериалами по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике зависимостей. Изготовление тематических баннеров | | | В течение года | | Учащиеся, педагоги, законные представители учащихся | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, заведующий библиотекой, врач учреждения | ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии», учреждения здравоохранения, БОКК |
|  | Обеспечение финансовой поддержки педагогов, работающих в рамках ресурсного центра, волонтёров, поощрение их законных представителей | | | В течение года | | Работники учреждения | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения |
|  | Пополнение методической базы центра материалами для обучения и работы волонтёров-мультипликаторов, организации исследовательской, досуговой и проектной деятельности | | | В течение года | | Учащиеся | Руководитель ресурс-ного центра, заведую-щий библиотекой, руководители волонтёрских формирований | Борисовский центр экологии и туризма, учреждения здравоохранения, БОКК |
|  | Оснащение кабинета ЗОЖ оборудованием для организации занятий с волонтерами и научно – исследовательской деятельности | | | В течение года | | Учащиеся, педагоги | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения,  заинтересованные организации |
|  | Обновление электронного банка методических материалов и статей по всем направлениям работы, внесение изменений на сайт учреждения | | | В течение года | | Учащиеся, педагоги, законные представители учащихся | Заведующий библиотекой, руководитель ресурсного центра, руководители волонтёрских формирований | Борисовский центр экологии и туризма, БОКК, Борисовский родильный дом, ГРОЧС, БЦРБ им.Колодеева |
|  | Пополнение тематических папок разработками и актуальными материалами по теме реализующихся проектов | | | В течение года | | Учащиеся, педагоги школ района | Заведующий библио-текой, педагоги, руководители волонтёрских формирований | БОКК, БЦРБ им.Колодеева, районный СПЦ, Борисовское Благочиние |
| **2. Организационно-управленческие мероприятия** | | | | | | | | |
|  | Заседание творческой группы. Планирование работы ресурсного центра | | | Сентябрь | | Учащиеся, педагоги | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, заведующий библио-текой, фельдшер |  |
|  | Разработка планов работы по противодействию распространения ПАВ среди учащихся, профилактике зависимостей, пропаганде здорового питания, спортивно-оздоровительной работе | | | Сентябрь | | Учащиеся, педагоги, учреждения образования района | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, учителя физической культуры и здоровья, классные рук. | Борисовский центр экологии и туризма, ГУДО БЦТДМ, БЦРБ им.Колодеева». |
|  | Обновление на сайте школы страницы о ресурсном центре, размещение плана и графика работы, анонса мероприятий на 2024/2025 учебный год | | | Октябрь | | Учащиеся, педагоги,  учреждения образования | Руководитель ресурсного центра |  |
|  | Организация совместной работы с Борисовским Благочинием, ГУДО «Центр творчества детей и молодежи Борисовского района», ГУДО «Борисовский центр экологии и туризма», УЗ «Борисовский родильный дом», ГРОЧС, редакциями газеты «Адзінства», журнала «Здаровы лад жыцця», ГУК «БЦРБ им. Колодеева» и др. | | | Октябрь | | Учащиеся, педагоги,  законные представители | Руководитель ресурсного центра | Борисовский центр экологии и туризма, БОКК, Борисовский родильный дом, БЦТДМ, БЦРБ им.Колодеева», Борисовское Благочиние |
|  | Взаимодействие с участниками районного проекта «Твой мир без наркотиков» (срок реализации 2020 – 2025 гг.), антинаркотической площадки | | | На протяжении года | | Учащиеся, педагоги | Руководитель РЦ, педагоги-психологи, учителя физической культуры и здоровья | Творческая группа инновационного проекта |
|  | Подготовка и обобщение материалов по теме ресурсного центра, публикации в СМИ, научно-методических изданиях | | | На протяжении года | | Учащиеся, педагоги  учреждений образования | Руководитель РЦ, руководители творческих и волонтёрских групп |  |
|  | Подготовка отчёта по результатам работы ресурсного центра за 2024/2025 учебный год | | | Май | | ГУ «Учебно-методический  центр Борисовского района» | Руководитель ресурсного центра | Редакции газеты «Адзінства», журнала «Здаровы лад жыцця», «Юный спасатель», БЦРБ |
| **3. Работа с педагогическими работниками** | | | | | | | | |
|  | Организация работы постоянно действующей студии "Профессиональ-ное здоровье педагога" | | В течение года | | Педагогические работники УО района | | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС |  |
|  | Повышение квалификации педагогов, членов ресурсного центра | | В течение года | | Педагогические работники | | Руководитель ресурсного центра | АПО, МОИРО, БГПУ  им. М.Танка |
|  | Участие в районных, областных и республиканских семинарах, организу-емых в рамках тематики центра | | В течение года | | Педагогические работники | | Руководитель ресурсного центра | АПО, МОИРО, БГПУ им. М.Танка |
|  | Диалоговая площадка «Проблемы профилактики ПАВ в молодежной среде» (в рамках районного проекта «Твой мир без наркотиков») | | Ноябрь | | Педагогические работники учреждений образования района | | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС | Представители отдела наркокон-троля и противо-действия торгов-ле людьми Бори-совского РУВД |
|  | Индивидуальные и групповые консультации по вопросам формирования у учащихся навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей | | В течение года | | Педагогические и другие работники учреждений образования района | | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС | ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии», Борисовский родильный дом |
|  | Семинар – практикум «Инфоуроки как форма групповой и индивидуальной работы по здоровому образу жизни» | | Март | | Педагоги-организаторы, педагоги-психологи | | Руководитель ресурсного центра, руководитель клуба «Перспектива» |  |
| **4. Работа с законными представителями учащихся** | | | | | | | | |
|  | Занятия в Школе ответственного родительства «Путь доверия» (по отдельному плану) | | Каждая третья суббота месяца | | Родители учащихся по запросу | | Педагоги-психологи | Заинтересован-ные организации |
|  | Родительский всеобуч:  «Межличностное общение внутри семьи»,  «Привычки и здоровье»,  «Психология воздействия рекламы»,  «Проекция своих потребностей на личность несовершеннолетних»,  «Действия алкоголя на детский организм» | | Октябрь    Декабрь  Февраль  Март  Май | | Законные представители учащихся | | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС,  руководители волонтёрских формирований | БОКК, Борисов-ский родильный дом, ЦРБ, пред-ставители отдела наркоконтроля и противодействия торговле людьми Борисовского РУВД |
|  | Семейная гостиная «Папа, мама, я – веселая здоровая семья» | | Январь | | Семьи ГУО  СШ №20 | | Педагог-организатор, педагог-психолог |  |
|  | Час вопросов и ответов со специалистами ЦРБ и ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии». | | Апрель | | Законные представители учащихся | | Руководитель ресурсного центра | ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии» |
|  | Праздники микрорайона:  «Все на старт»,  «Старт поколений» | | Сентябрь  Май | | Жители микрорайона | | Учителя физической культуры и здоровья | Центр экологии и туризма |
| **5. Выставки литературы и материалов периодической печати** | | | | | | | | |
|  | «Твой возраст. Твои права» (познавательный час) | | Сентябрь | | Учащиеся  1-11 классов | | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Курение. Мифы и реальность» (выставка-информация) | | Октябрь | | Учащиеся  5-11 классов | | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,  ЦРБ |
|  | «Осторожно: наркомания!» (выставка-предупреждение), «Осознанность и ответственность» (просветительский час) | | Ноябрь | | Учащиеся  5-11 классов | | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,  Борисовское Благочиние |
|  | «Будущее без ВИЧ» (выставка-размышление) | | Декабрь | | Учащиеся  8-11 классов | | Заведующий библиотекой | ЦРБ |
|  | «Движение и здоровье» (выставка книг и публикаций). Конкурсная - игровая программа: «ФизкультУРА!» | | Январь | | Учащиеся  1-11 классов | | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Мы то, что мы едим» (выставка - обзор полезных публикаций), фиточай, «Голова – всему начало, или кто всему голова?!» (час вопросов и ответов) | | Февраль | | Учащиеся  1-11 классов | | Заведующий библиотекой | Центр гигиены и эпидемиологии |
|  | «Жизнь без конфликтов» (познавательный час) | | Апрель | | 6-7 классы | | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Тропинка к своему “Я”» (познавательный час), «Мягкое закаливание» (час здоровья) | | Апрель | | Учащиеся 1-4 классов  ГПД | | Заведующий библиотекой, кл. рук., воспитатели ГПД | Центр экологии и туризма,  ЦРБ |
|  | «Алкоголь: почему это опасно?» (выставка - вопрос) | | Апрель | | Учащиеся  9-11 классов | | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,  ЦРБ |
|  | «Правовой калейдоскоп» (выставка – информация). Беседа «Правила безопасности летом» | | Май | | Учащиеся  2-11 классов | | Заведующий библиотекой |  |
|  | «О новостях науки в сфере питания, физической активности и здоровья» (информационная палатка) | | Раз в четверть | | Учащиеся  2-11 классов | | Заведующий библиотекой | Центр гигиены и эпидемиологии,  Центр экологии и туризма |
| **6. Пропаганда здорового образа жизни** | | | | | | | | |
|  | Неделя здоровья и спорта (по отдельному плану)  Праздник микрорайона, посвященный началу учебного года «Все на старт!» | | Сентябрь | | Учащиеся  1-11 классов, педагоги, жители микрорайона | | Руководитель ресурсного центра,  педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья | ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД |
|  | Районные акции в рамках недели психологии и профилактики зависимостей.  Дебаты «Моя реакция на это…» | | Сентябрь | | Учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений города | | Руководитель ресурсного центра,  педагог-психолог | Администрация общеобразовательных учреждений города |
|  | Открытие антинаркотической площадки «Твой мир без наркотиков» | | Сентябрь | | Волонтеры | | Руководитель ресурсного центра,  педагоги-психологи, педагог социальный | Представители отдела наркоконтроля, ОО БРСМ, ЦРБ |
|  | Организация спортивно-просветитель-ских мероприятий совместно с руководителем лиги «Здоровая молодость» | | Сентябрь - май | | Учащиеся 5-11 классов школ региона | | Руководитель ресурсного центра,  Руководитель лиги, учителя физической культуры и здоровья | Борисовское Благочиние |
|  | Кейс «#stop STRESS: самопомощь при…» | | Сентябрь - октябрь | | Волонтёры учреждения образования | | Руководители волонтёрских клубов, педагог-психолог |  |
|  | Ситуационно-ролевая игра «Я и моя семья» | | Сентябрь | | Учащиеся 6-11 классов, педагоги, законные представители | | Руководитель ресурсного центра,  педагог-организатор | БЦРБ им. Колодеева, ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД |
|  | Конкурс на лучший видеоролик: «Школа – территория здоровья», «Борисовский район – территория здоровья» | | Октябрь | | Волонтёры учреждений образования | | Руководитель ресурсного центра, педагог-организатор, педагог-психолог |  |
|  | Познавательно-игровая программа «Путешествие в страну здорового питания» | | Октябрь | | Учащиеся  5-6 классов, педагоги, жители микрорайона | | Руководитель ресурсного центра, педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Спортивно-развлекательный праздник «Мы за ЗОЖ» | | Октябрь | | Учащиеся  1-4 классов, педагоги. Педагоги-организаторы учреждений образования | | Руководитель ресурсного центра,  педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья, волонтёры | ДО КЮСП, ДО ЮИД |
|  | ЗОЖевские чтения. Сообщения учащихся об открытиях в сфере экологии и ЗОЖ (по секциям). | | Ноябрь | | Учащиеся 8-11 классов ГУО СШ №2, 18, 20, 25, гимназии №1 | | Руководитель ресурсного центра,  учителя-предметники | Учреждения образования г. Борисова,  БЦРБ им. Колодеева» |
|  | Участие в районном этапе конкурса «Энергомарафон» | | Ноябрь | | Учащиеся 5-7 классов ГУО СШ №20 | | Педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Акция к Международному Дню энергосбережения «Это забота каждого» | | Ноябрь | | Учащиеся 5-7 классов ГУО СШ №20 | | Педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Конкурс проектов «Профиль здоровья семьи» | | Декабрь | | Учащиеся  1-4 классов,  их семьи | | Руководитель РЦ,  педагог-психолог, классные руководители | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Акция к Международному Дню борьбы со СПИДом «В будущее без ВИЧ» | | Декабрь | | Учащиеся 8-9 классов ГУО СШ №20 | | Педагог-организатор | Борисовский родильный дом,  ЦРБ |
|  | Праздник микрорайона. Конкурсно-развлекательная программа «Зимние забавы для больших и маленьких» | | Январь | | Волонтёры для учащихся района | | Руководитель ресурсного центра,  педагог-организатор | Борисовская районная организация Республиканского государственно-общественного объединения (ОСВОД) |
|  | Спортивный праздник «День Нептуна» | | Февраль | | Учащиеся 3-4 классов ГУО СШ №2, 18, 20 | | Инструкторы по плаванию, учителя физической культуры и здоровья |
|  | Интерактивная игра «Жизнь чтобы жить» ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом | | Март | | Учащиеся 7-8 классов СШ №2, 18, 20, 25 | | Педагог-организатор,  педагог-психолог |  |
|  | Игра-викторина «Здоровье не купишь» ко Всемирному Дню здоровья | | Апрель | | Учащиеся 5-6 классов школ города | | Педагог-организатор |  |
|  | Организация диалоговых площадок:  - информационная акция с раздачей буклетов, памяток с тематикой встреч;  - игра с элементами тренинга «Здоровье без таблеток»;  - акция «Меняем сигарету на конфету»;  - дебаты «Наркомания-знак беды»;  - урок–предупреждение «Искусствен-ное счастье»;  - дебаты «Мое мнение о курении»;  -  беседа «Цифровая безопасность»;  - интерактивная беседа - «Учимся говорить НЕТ»;  - дискуссия «Есть ли в жизни место ПАВ?!»; | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь    Декабрь  Январь    Февраль  Март  Апрель    Май | | Учащиеся школ района  5-6 классов  8-9 классов  9-11 классов  10-11 классов  8-9 классов  6-7 классов  8 классов  8-9 классов | | Руководитель ресурсного центра,  Анискевич А.Н. (руководитель клуба «Перспектива»),  педагог-психолог, классные руководители | УЗ «Борисовский родильный дом», ГУДО БЦТДМ, ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии», БЦРБ им. Колодеева» |
|  | Индивидуальное и групповое консультирование по вопросам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей | | В течение года, вторая суббота  11.00 – 12.00 | | Учащиеся, педа-гоги, законные представители, жители района | | Руководитель ресурсного центра, фельдшер учреждения, СППС | УЗ «Борисовский родильный дом» |
|  | Спортивный праздник «Калейдоскоп здоровья» | | Май | | Учащиеся, педагоги, жители микрорайона | | Руководитель ресурсного центра,  учителя физической культуры и здоровья |  |
|  | Создание электронного сборника уроков, семинаров и других мероприятий ресурсного центра | | Май | | Педагогические работники УО | | Руководитель ресурсного центра |  |

Руководитель ресурсного центра С.Г.Коростик

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного

учреждения «Учебно-методический

центр Борисовского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Гаврилова

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.