|  |  |
| --- | --- |
|   | УТВЕРЖДАЮДиректор Государственного учреждения образования «Средняя школа № 20 г. Борисова»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Бородко«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. |

**ПЛАН**

**работы ресурсного центра «Здоровый образ жизни и профилактика зависимостей»**

**на 2024/2025 учебный год**

**ЦЕЛЬ:** создание целостной образовательной, просветительской и методической работы в учреждении по формированию здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике вредных привычек; комплексной системы пропаганды здорового образа жизни в учреждениях образования района.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создание информационно-методической базы по вопросам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей. Обеспечение свободного доступа педагогических работников и волонтеров учреждений образования района к информации по здоровьесберегающей и профилактической тематике через информационные ресурсы (книжные, периодические издания, электронные носители, сайт учреждения).
2. Содействие всем участникам образовательного процесса учреждений Борисовского района в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Оказание организационной и информационной поддержки при проведении районных, областных и республиканских семинаров, конференций и других мероприятий по проблемам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей.
4. Разработка образовательных программ, направленных на сохранение здоровья учащихся, обучение их безопасному поведению и здоровому образу жизни.
5. Создание условий для формирования и развития добровольческих объединений за здоровый образ жизни, привлечение школьников к участию в социально-значимой деятельности.
6. Поддержка молодёжных инициатив и ученических проектов, создание условий для их реализации в социокультурном пространстве Борисовского района.
7. Изучение, обобщение и распространение передового педагогического опыта по формированию навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактике зависимостей.
8. Привлечение внимания общественности к проблеме формирования культуры здорового образа жизни учащихся, обеспечение различных форм социального партнерства.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятие**  | **Сроки проведения** | **Целевая группа** | **Ответственные**  | **Взаимодействие** |
| **1. Укрепление материально-технической, информационной и методической базы кабинета** |
|  | Cовершенствование технической базы центра | Август-сентябрь  | Заинтересован-ные лица | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения |
|  | Пополнение центра плакатами, буклетами, календарями, специальной литературой, видеоматериалами по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике зависимостей. Изготовление тематических баннеров  | В течение года | Учащиеся, педагоги, законные представители учащихся | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, заведующий библиотекой, врач учреждения | ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии», учреждения здравоохранения, БОКК |
|  | Обеспечение финансовой поддержки педагогов, работающих в рамках ресурсного центра, волонтёров, поощрение их законных представителей | В течение года | Работники учреждения | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения |
|  | Пополнение методической базы центра материалами для обучения и работы волонтёров-мультипликаторов, организации исследовательской, досуговой и проектной деятельности | В течение года | Учащиеся | Руководитель ресурс-ного центра, заведую-щий библиотекой, руководители волонтёрских формирований | Борисовский центр экологии и туризма, учреждения здравоохранения, БОКК |
|  | Оснащение кабинета ЗОЖ оборудованием для организации занятий с волонтерами и научно – исследовательской деятельности  | В течение года | Учащиеся, педагоги | Руководитель ресурсного центра | Директор учреждения,заинтересованные организации |
|  | Обновление электронного банка методических материалов и статей по всем направлениям работы, внесение изменений на сайт учреждения  | В течение года | Учащиеся, педагоги, законные представители учащихся | Заведующий библиотекой, руководитель ресурсного центра, руководители волонтёрских формирований | Борисовский центр экологии и туризма, БОКК, Борисовский родильный дом, ГРОЧС, БЦРБ им.Колодеева |
|  | Пополнение тематических папок разработками и актуальными материалами по теме реализующихся проектов | В течение года | Учащиеся, педагоги школ района | Заведующий библио-текой, педагоги, руководители волонтёрских формирований | БОКК, БЦРБ им.Колодеева, районный СПЦ, Борисовское Благочиние |
| **2. Организационно-управленческие мероприятия** |
|  | Заседание творческой группы. Планирование работы ресурсного центра | Сентябрь | Учащиеся, педагоги | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, заведующий библио-текой, фельдшер |  |
|  | Разработка планов работы по противодействию распространения ПАВ среди учащихся, профилактике зависимостей, пропаганде здорового питания, спортивно-оздоровительной работе | Сентябрь | Учащиеся, педагоги, учреждения образования района | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, учителя физической культуры и здоровья, классные рук. | Борисовский центр экологии и туризма, ГУДО БЦТДМ, БЦРБ им.Колодеева». |
|  | Обновление на сайте школы страницы о ресурсном центре, размещение плана и графика работы, анонса мероприятий на 2024/2025 учебный год | Октябрь | Учащиеся, педагоги,учреждения образования | Руководитель ресурсного центра |  |
|  | Организация совместной работы с Борисовским Благочинием, ГУДО «Центр творчества детей и молодежи Борисовского района», ГУДО «Борисовский центр экологии и туризма», УЗ «Борисовский родильный дом», ГРОЧС, редакциями газеты «Адзінства», журнала «Здаровы лад жыцця», ГУК «БЦРБ им. Колодеева» и др. | Октябрь  | Учащиеся, педагоги,законные представители | Руководитель ресурсного центра | Борисовский центр экологии и туризма, БОКК, Борисовский родильный дом, БЦТДМ, БЦРБ им.Колодеева», Борисовское Благочиние |
|  | Взаимодействие с участниками районного проекта «Твой мир без наркотиков» (срок реализации 2020 – 2025 гг.), антинаркотической площадки | На протяжении года | Учащиеся, педагоги | Руководитель РЦ, педагоги-психологи, учителя физической культуры и здоровья | Творческая группа инновационного проекта |
|  | Подготовка и обобщение материалов по теме ресурсного центра, публикации в СМИ, научно-методических изданиях | На протяжении года | Учащиеся, педагогиучреждений образования  | Руководитель РЦ, руководители творческих и волонтёрских групп  |  |
|  | Подготовка отчёта по результатам работы ресурсного центра за 2024/2025 учебный год | Май | ГУ «Учебно-методическийцентр Борисовского района» | Руководитель ресурсного центра | Редакции газеты «Адзінства», журнала «Здаровы лад жыцця», «Юный спасатель», БЦРБ |
| **3. Работа с педагогическими работниками**  |
|  | Организация работы постоянно действующей студии "Профессиональ-ное здоровье педагога"  | В течение года | Педагогические работники УО района | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС |  |
|  | Повышение квалификации педагогов, членов ресурсного центра | В течение года | Педагогические работники  | Руководитель ресурсного центра | АПО, МОИРО, БГПУ им. М.Танка |
|  | Участие в районных, областных и республиканских семинарах, организу-емых в рамках тематики центра | В течение года | Педагогические работники  | Руководитель ресурсного центра | АПО, МОИРО, БГПУ им. М.Танка |
|  | Диалоговая площадка «Проблемы профилактики ПАВ в молодежной среде» (в рамках районного проекта «Твой мир без наркотиков») | Ноябрь  | Педагогические работники учреждений образования района | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС | Представители отдела наркокон-троля и противо-действия торгов-ле людьми Бори-совского РУВД |
| 1.
 | Индивидуальные и групповые консультации по вопросам формирования у учащихся навыков здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей | В течение года | Педагогические и другие работники учреждений образования района | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС | ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии», Борисовский родильный дом |
|  | Семинар – практикум «Инфоуроки как форма групповой и индивидуальной работы по здоровому образу жизни» | Март | Педагоги-организаторы, педагоги-психологи  | Руководитель ресурсного центра, руководитель клуба «Перспектива» |  |
| **4. Работа с законными представителями учащихся** |
|  | Занятия в Школе ответственного родительства «Путь доверия» (по отдельному плану) | Каждая третья суббота месяца | Родители учащихся по запросу | Педагоги-психологи | Заинтересован-ные организации |
|  | Родительский всеобуч: «Межличностное общение внутри семьи»,«Привычки и здоровье»,«Психология воздействия рекламы»,«Проекция своих потребностей на личность несовершеннолетних»,«Действия алкоголя на детский организм» |  Октябрь ДекабрьФевральМартМай | Законные представители учащихся | Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС,руководители волонтёрских формирований | БОКК, Борисов-ский родильный дом, ЦРБ, пред-ставители отдела наркоконтроля и противодействия торговле людьми Борисовского РУВД |
|  | Семейная гостиная «Папа, мама, я – веселая здоровая семья» | Январь | Семьи ГУОСШ №20 | Педагог-организатор, педагог-психолог |  |
|  | Час вопросов и ответов со специалистами ЦРБ и ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии». | Апрель  | Законные представители учащихся | Руководитель ресурсного центра | ЦРБ и ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии» |
|  | Праздники микрорайона:«Все на старт»,«Старт поколений» | СентябрьМай | Жители микрорайона | Учителя физической культуры и здоровья | Центр экологии и туризма |
| **5. Выставки литературы и материалов периодической печати** |
|  | «Твой возраст. Твои права» (познавательный час) | Сентябрь | Учащиеся 1-11 классов | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Курение. Мифы и реальность» (выставка-информация) | Октябрь  | Учащиеся 5-11 классов | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,ЦРБ |
|  | «Осторожно: наркомания!» (выставка-предупреждение), «Осознанность и ответственность» (просветительский час) | Ноябрь  | Учащиеся 5-11 классов | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,Борисовское Благочиние |
|  | «Будущее без ВИЧ» (выставка-размышление) | Декабрь  | Учащиеся 8-11 классов | Заведующий библиотекой | ЦРБ |
|  | «Движение и здоровье» (выставка книг и публикаций). Конкурсная - игровая программа: «ФизкультУРА!» | Январь  | Учащиеся 1-11 классов | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Мы то, что мы едим» (выставка - обзор полезных публикаций), фиточай, «Голова – всему начало, или кто всему голова?!» (час вопросов и ответов) | Февраль  | Учащиеся 1-11 классов | Заведующий библиотекой | Центр гигиены и эпидемиологии |
|  | «Жизнь без конфликтов» (познавательный час) | Апрель | 6-7 классы | Заведующий библиотекой |  |
|  | «Тропинка к своему “Я”» (познавательный час), «Мягкое закаливание» (час здоровья) | Апрель | Учащиеся 1-4 классовГПД | Заведующий библиотекой, кл. рук., воспитатели ГПД | Центр экологии и туризма, ЦРБ |
|  | «Алкоголь: почему это опасно?» (выставка - вопрос) | Апрель  | Учащиеся 9-11 классов | Заведующий библиотекой | Борисовский родильный дом,ЦРБ |
|  | «Правовой калейдоскоп» (выставка – информация). Беседа «Правила безопасности летом» | Май  | Учащиеся 2-11 классов | Заведующий библиотекой |  |
|  |  «О новостях науки в сфере питания, физической активности и здоровья» (информационная палатка) | Раз в четверть | Учащиеся 2-11 классов | Заведующий библиотекой | Центр гигиены и эпидемиологии,Центр экологии и туризма |
| **6. Пропаганда здорового образа жизни**  |
|  | Неделя здоровья и спорта (по отдельному плану)Праздник микрорайона, посвященный началу учебного года «Все на старт!» | Сентябрь | Учащиеся 1-11 классов, педагоги, жители микрорайона | Руководитель ресурсного центра,педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья | ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД |
|  | Районные акции в рамках недели психологии и профилактики зависимостей.Дебаты «Моя реакция на это…» | Сентябрь | Учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений города | Руководитель ресурсного центра,педагог-психолог | Администрация общеобразовательных учреждений города |
|  | Открытие антинаркотической площадки «Твой мир без наркотиков» | Сентябрь | Волонтеры | Руководитель ресурсного центра,педагоги-психологи, педагог социальный | Представители отдела наркоконтроля, ОО БРСМ, ЦРБ |
|  | Организация спортивно-просветитель-ских мероприятий совместно с руководителем лиги «Здоровая молодость» | Сентябрь - май | Учащиеся 5-11 классов школ региона | Руководитель ресурсного центра,Руководитель лиги, учителя физической культуры и здоровья | Борисовское Благочиние |
|  | Кейс «#stop STRESS: самопомощь при…» | Сентябрь - октябрь | Волонтёры учреждения образования | Руководители волонтёрских клубов, педагог-психолог |  |
|  | Ситуационно-ролевая игра «Я и моя семья» | Сентябрь | Учащиеся 6-11 классов, педагоги, законные представители | Руководитель ресурсного центра,педагог-организатор | БЦРБ им. Колодеева, ДО КЮСП, ДО ЮИД, ОСВОД |
|  | Конкурс на лучший видеоролик: «Школа – территория здоровья», «Борисовский район – территория здоровья»  | Октябрь | Волонтёры учреждений образования  | Руководитель ресурсного центра, педагог-организатор, педагог-психолог |  |
|  | Познавательно-игровая программа «Путешествие в страну здорового питания» | Октябрь | Учащиеся 5-6 классов, педагоги, жители микрорайона  | Руководитель ресурсного центра, педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Спортивно-развлекательный праздник «Мы за ЗОЖ» | Октябрь | Учащиеся 1-4 классов, педагоги. Педагоги-организаторы учреждений образования | Руководитель ресурсного центра,педагог-организатор, учителя физической культуры и здоровья, волонтёры | ДО КЮСП, ДО ЮИД |
|  | ЗОЖевские чтения. Сообщения учащихся об открытиях в сфере экологии и ЗОЖ (по секциям). | Ноябрь  | Учащиеся 8-11 классов ГУО СШ №2, 18, 20, 25, гимназии №1 | Руководитель ресурсного центра,учителя-предметники | Учреждения образования г. Борисова,БЦРБ им. Колодеева» |
|  | Участие в районном этапе конкурса «Энергомарафон» | Ноябрь | Учащиеся 5-7 классов ГУО СШ №20 | Педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Акция к Международному Дню энергосбережения «Это забота каждого» | Ноябрь | Учащиеся 5-7 классов ГУО СШ №20 | Педагог-организатор | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Конкурс проектов «Профиль здоровья семьи» | Декабрь  | Учащиеся 1-4 классов, их семьи | Руководитель РЦ,педагог-психолог, классные руководители | Борисовский центр экологии и туризма |
|  | Акция к Международному Дню борьбы со СПИДом «В будущее без ВИЧ» | Декабрь | Учащиеся 8-9 классов ГУО СШ №20 | Педагог-организатор | Борисовский родильный дом,ЦРБ |
|  | Праздник микрорайона. Конкурсно-развлекательная программа «Зимние забавы для больших и маленьких» | Январь | Волонтёры для учащихся района | Руководитель ресурсного центра,педагог-организатор | Борисовская районная организация Республиканского государственно-общественного объединения (ОСВОД) |
|  | Спортивный праздник «День Нептуна» | Февраль | Учащиеся 3-4 классов ГУО СШ №2, 18, 20 | Инструкторы по плаванию, учителя физической культуры и здоровья |
|  | Интерактивная игра «Жизнь чтобы жить» ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом | Март | Учащиеся 7-8 классов СШ №2, 18, 20, 25 | Педагог-организатор,педагог-психолог |  |
|  | Игра-викторина «Здоровье не купишь» ко Всемирному Дню здоровья | Апрель | Учащиеся 5-6 классов школ города | Педагог-организатор |  |
|  | Организация диалоговых площадок:- информационная акция с раздачей буклетов, памяток с тематикой встреч;- игра с элементами тренинга «Здоровье без таблеток»;- акция «Меняем сигарету на конфету»;- дебаты «Наркомания-знак беды»;- урок–предупреждение «Искусствен-ное счастье»;- дебаты «Мое мнение о курении»;-  беседа «Цифровая безопасность»;- интерактивная беседа - «Учимся говорить НЕТ»; - дискуссия «Есть ли в жизни место ПАВ?!»; | Сентябрь Октябрь  Ноябрь Декабрь Январь ФевральМартАпрель  Май | Учащиеся школ района5-6 классов 8-9 классов9-11 классов10-11 классов8-9 классов6-7 классов8 классов8-9 классов | Руководитель ресурсного центра,Анискевич А.Н. (руководитель клуба «Перспектива»),педагог-психолог, классные руководители  | УЗ «Борисовский родильный дом», ГУДО БЦТДМ, ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии», БЦРБ им. Колодеева» |
|  | Индивидуальное и групповое консультирование по вопросам здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики зависимостей | В течение года, вторая суббота 11.00 – 12.00 | Учащиеся, педа-гоги, законные представители, жители района | Руководитель ресурсного центра, фельдшер учреждения, СППС | УЗ «Борисовский родильный дом» |
|  | Спортивный праздник «Калейдоскоп здоровья» | Май | Учащиеся, педагоги, жители микрорайона | Руководитель ресурсного центра,учителя физической культуры и здоровья |  |
|  | Создание электронного сборника уроков, семинаров и других мероприятий ресурсного центра | Май | Педагогические работники УО | Руководитель ресурсного центра |  |

Руководитель ресурсного центра С.Г.Коростик

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного

учреждения «Учебно-методический

центр Борисовского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Гаврилова

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.