***МОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ И В ЖИЗНИ.***

***Для того, чтобы обезопасить себя, Вы ребята должны знать что необходимо делать, к кому обратиться за помощью, от чего следует защищаться, чего делать не следует!***

**Для начала рассмотрим базовые правила безопасного интернета:**

НЕЛЬЗЯ

-    Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей)

-    Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя

-    Нельзя рассылать самому спам и «информационную грязь»

-    Нельзя грубить, придираться, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно

-    Никогда не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших. Спроси родителей.

-    Встреча с Интернет-знакомыми в реальной жизни, бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник

ОСТОРОЖНО

-    Не все пишут правду

-    Читаешь о себе неправду в Интернете — сообщи об этом своим родителям или опекунам

-    Приглашают переписываться, играть, обмениваться – проверь, нет ли подвоха

-    Незаконное копирование файлов в Интернете = воровство

-    Открыл что-то угрожающее — не бойся позвать на помощь

МОЖНО

-    Используй «ник» (выдуманное имя) в переписке и переговорах

-    Уважай другого пользователя

-    Пользуешься Интернет-источником – делай ссылку на него

-    Познакомился в сети и хочешь встретиться – посоветуйся со взрослым, которому доверяешь

-    Открывай только те ссылки, в которых уверен

-    Интернетом лучше всего пользоваться, когда поблизости есть кто-то из родителей или тех, кто хорошо знает, что такое Интернет, и как в нем себя вести.

Главное помните, если Вы в чем-то сомневаетесь, то лучше обратитесь за помощью к взрослым. Поверьте, Вам помогут!

***А чтобы обезопасить себя в жизни, Вам необходимо знать, от чего стоит защищаться.***

**Жестокость** (беспощадность, безжалостность) - морально-психологическая черта личности, которая проявляется в бесчеловечном, грубом, оскорбительном отношении к другим живым существам, причинении им боли и в посягательстве на их жизнь.

**Насилие** - намеренное применение физической силы (в том числе в качестве угрозы) против себя самого, другого лица или группы, принуждение против воли человека, нарушение личной неприкосновенности (в том числе изнасилование), а также причинение моральных переживаний и боли другому через унижение, оскорбление.

К насилию приводит желание власти и контроля над другим человеком.

По характеристикам субъектов, совершающих насилие, выделяются следующие категории:

- покушение на собственную жизнь или здоровье (в том числе [самоубийство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), попытки самоубийства, [самоповреждение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5));

- межличностное насилие (насилие со стороны другого человека или группы людей);

- коллективное насилие (насилие со стороны государства, политической группы, [террористической организации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D1%80%D1%80%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC)).

По природе насилия выделяют следующие типы:

- [физическое насилие](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B5&action=edit&redlink=1);

- [сексуальное насилие](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B5);

- [психологическое насилие](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B5);

- экономическое (нанесение ущерба);

- отсутствие заботы и пренебрежение нуждами (моральная жестокость).

Деструктивные виды насилия - это убийство, изнасилование, тяжкие телесные повреждения, доведение до суицида.

*(Обсудить факторы и последствия типов насилия на конкретном примере. Если подростки затрудняются привести пример, ведущий предлагает сюжет, например фрагмент из фильма или литературного произведения.)*

В большинстве случаев насилие – это результат, а не случайное стечение обстоятельств. Как насильник, так и жертва в равной степени вносят свой определенный вклад в содеянное. Поведение жертвы провоцирует или способствует насилию. Управляя своим поведением, можно контролировать, а в ряде случаев изменять ситуацию, поведение окружающих. В случае воздействия насилия необходимо своевременно обращаться к специалистам, которые окажут содействие, чтобы избежать порой необратимых последствий.

В завершение мероприятия рассказать подросткам к кому они могут обратиться за помощью (кто и как им поможет).