**[Как вести себя в компании. Полезные советы и рекомендации для школьников](http://vashechudo.ru/malchishkam/kak-vesti-sebja-v-kompani-poleznye-sovety-i-rekomendaci-dlja-shkolnikov.html%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8.%20%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2)**

Мы поговорим о правилах поведения в компании. Это полезные советы и [**рекомендации**](http://vashechudo.ru/malchishkam/osnovnye-pravila-yetiketa.html) для подростков о правилах общения.

Каждый из нас в своей жизни неоднократно бывал на разного рода вечеринках. Хорошо, если их устраивают знакомые, и там ты всех знаешь.

Тебе придется значительно труднее, если ты попал на вечеринку, где большинство людей видишь в первый раз. Многие, оказавшись в подобной ситуации, выглядят растерянными. Они замыкаются в себе и просто дожидаются окончания мероприятия. Как правило, спустя один или два часа после прихода они ссылаются на какие-нибудь дела и тихо исчезают из компании.

Наверняка ты сейчас задаешься вопросом, как же органично вписаться в новую компанию и стать в ней своим, при этом не испортив вечера ни себе, ни другим людям. Вот несколько советов, которые должны помочь тебе в этом не таком уж и простом деле.

**Правило 1.** Попробуй посмеяться над шутками. Все люди без исключения любят, чтобы о них говорили, од­нако им доставляет еще большее удовольствие, если ими начинают восхищаться. И не столько ими самими, сколько их великолепным чувством юмора. Если в компании кто-то пошутил, обязательно отметь это. Не допускай, чтобы чувство юмора пошутившего человека осталось в тени.

**Правило 2.** Если ты разговариваешь с незнакомым человеком, то не стоит задавать ему слишком интимные вопросы. Подумай, как бы ты отреагировал, если человек, которого ты знаешь максимум несколько часов, вдруг начал к тебе приставать с личными расспросами. Если ты видишь, что у окружающих пропадает интерес к разговору, попробуй задать какой-нибудь вопрос на достаточно широкую тему. Ты и сам не заметишь, как беседа вновь будет продолжена. Основное правило в этом случае — никого не перебивать. Если вдруг кто-нибудь из компании начнет задавать тебе вопросы типа «Как у тебя дела?», то постарайся не отвечать односложно, а то у собеседника начнет складываться впечатление, что тебе не хочется с ним разговаривать или же у тебя какие-то проблемы. Попробуй разговорить человека, не поднимая слишком личные темы. Вполне возможно, что вы понравитесь друг другу и начнете более тесное общение.

**Правило 3**. Попробуй говорить в том же стиле, что и остальные члены компании. Однако не стоит вдаваться в крайности. Если в компании ругаются матом, то не стоит им уподобляться и тоже начинать выражаться подобным образом. В такой ситуации можно попытаться найти кого-нибудь в этой компании, у кого будут интересы, схожие с твоими, и начать с ним беседу.

**Правило 4.** Не говори ни о ком негативных слов до той поры, пока сам хорошенько не разберешься в сложившемся положении. Если же в компании начинают кого-то ругать за глаза, то это отнюдь не значит, что им интересно твое мнение по этому вопросу. Если разговор перешел на эту тему, для тебя лучшим выходом будет деликатное молчание.

**Правило 5**. В общении старайся быть искренним. Если случилось такое, что ты забыл имя человека, с которым разговариваешь, то выпутаться из такой щекотливой ситуации можно достаточно просто. Можно занять выжидательную позицию и просто немного по­дождать, пока кто-нибудь назовет его по имени, однако здесь ты рискуешь упустить момент самого общения. Можешь поступить иначе — напрямую очень вежливо спросить у человека его имя. Однако здесь надо быть как можно более деликатным, иначе ты рискуешь обидеть человека.

Попробуй держать себя в незнакомой компании естественно и непринужденно. Наверняка большинство твоих знакомых растеряются, если внезапно окажутся в центре всеобщего внимания или перед большой аудиторией. Все слова сразу куда-то исчезают, на смену связной и разумной речи приходит невнятное бормотание. При этом есть достаточно большое количество людей, которые вполне комфортно чувствуют себя, когда на них направлено внимание большого количества людей. При этом у этих личностей всегда достаточно друзей. Это происходит из-за того, что человек умеет находить радость в общении, однако у них это скорее всего врожденный дар.

Если тебя природа не наградила таким дарованием, то его в себе можно развить. Достаточно начать с тренировки в общении — попробуй завести себе новых зна­комых. Это обязательно должны быть умные и начитанные люди. Попробуй побольше читать, особенно русскую классику. Начни ходить в музеи и на различ­ные выставки или в театры. Для того чтобы найти темы для интересной беседы, нужно быть в курсе происходящих событий, иначе все твои усилия, направленные на развитие способности к общению, будут напрасны. Попробуй последовать этим не очень сложным советам, и ты в скором времени заметишь, что те­бе стало значительно проще находить с людьми общий язык.

При этом есть ряд тем, которые лучше не затраги­вать при общении с людьми. Главное — никогда и ни о ком не отзываться отрицательно, даже если человек тебе крайне неприятен или сделал тебе какую-нибудь гадость. Есть одна замечательная мудрость — относись к людям так, как ты бы хотел, чтобы относились к тебе. Шутить можно, в принципе, всегда и везде. Однако прежде чем отпустить какую-нибудь остроту, хорошенько подумай — не обидишь ли ты кого-нибудь своими словами. Не стоит шутить относительно внешности, голоса или манеры поведения. Это не настолько смешно, насколько ты думаешь, но ты заденешь чувства человека, общение с которым, возможно, могло бы принести тебе большую пользу.

Всегда будь естественным. Наигранность поведения сразу же бросается в глаза и вызывает негативные эмоции у собеседника. С уважением придется относиться не только к собеседнику, но и к самому себе. Дело в том, что каждый человек должен обладать чувством собственного достоинства. Во время беседы никогда не пе­ребивай человека, дай ему высказаться — это правило хорошего тона. Даже если он перебивает тебя, не стоит перебивать в ответ.

Собеседника всегда называй по имени или по имени и отчеству, если он старше тебя. Если тебе преподносят [**подарок**](http://vashechudo.ru/malchishkam/kak-vesti-sebja-v-kompani-poleznye-sovety-i-rekomendaci-dlja-shkolnikov.html), то надо воспринять его с благодарностью и улыбкой, даже если он тебе совершенно не понравился. Если ты хочешь как можно больше расширить свой круг общения, то всегда и со всеми будь вежливым и воспитанным. Тогда у тебя все будет отлично получаться.

#### Вежливый человек обычно придерживается следующих несложных правил:

— за оказанную помощь всегда последует благодарность, а также такой человек всегда ответит услугой на услугу;

— если воспитанный человек по какой-нибудь причине беспокоит кого-нибудь, то он всегда извинится пе­ред человеком, которому причинил это беспокойство;

— вежливый человек всегда первым желает доброго утра или здоровается;

— все свои просьбы лучше всего сопровождать простыми словами благодарности: «спасибо», «пожалуйста, «будьте так любезны...», «не могли бы вы...».

Вежливому человеку всегда присуще чувство такта. Если ты тактичный человек, то всегда сумеешь понять, какие чувства в настоящий момент испытывает твой собеседник. При общении тебе в любом случае придется принимать во внимание характер собеседника. Только так тебе удастся найти с человеком общий язык и верную форму общения с ним.

Если ты будешь придерживаться этих несложных советов, то со временем обнаружишь, что твой круг общения медленно, но верно увеличивается. Тебе станет гораздо легче разговориться с незнакомым человеком, найти подходящую тему для разговора. Всем известно, что человек не может долгое время находиться в одиночестве. Если ты сумеешь научиться находить общий язык со всеми, то ты забудешь об этом слове.

**Улыбайся!**

Улыбка в Америке является служебной обязанностью. Кто не хочет или не умеет улыбаться, тот часто теряет свое рабочее место. Нужно следовать правилу: стараться не обращать внимания на невзгоды, а плохое настроение и заботы не выносить на люди, они не должны читаться на твоем лице.

Улыбка украшает всех без исключения. Настоящая улыбка идет от сердца, а неискренняя станет сразу заметна, превратив улыбку на твоем лице в неприятную гримасу.

Что касается смеха, то он украсит тебя только тогда, когда ты смеешь­ся культурно. Смех очень легко может стать вульгарным, неприятным для окружающих. Постарайся смеяться весело и непринужденно, но соблюдая приличия.

**Осанка, походка**

Не семени и не шаркай ногами по асфальту, не размахивай руками как ветряная мельница. Походка легкая и пружинистая, двигаться должны ноги, а не бёдра и руки. Руки движутся в ритме с шагом, но не как у солдат

Голову не втягивай в плечи, не задирай высоко вверх, а держи прямо. Если ты хочешь выразить свое положительное или отрицательное отношение к чему-либо, скажи «да» или «нет», а не тряси головой изо всех сил из стороны в сторону или сверху вниз.

**Как нужно сидеть**

Сидеть нужно прямо. Всё остальное относится к слову «нельзя»: нельзя ёрзать на [**стуле**](http://vashechudo.ru/malchishkam/osnovnye-pravila-yetiketa.html), нельзя сутулиться, нельзя сползать на край [**кресла**](http://vashechudo.ru/malchishkam/osnovnye-pravila-yetiketa.html) и сцеплять руки на коленях, раскачиваться на стуле.

Очень некрасиво выглядят люди, которые сидят, расставив широко ноги и опираясь ладонями о колени — такая поза пригодна только для грубых и неотесанных мужланов.

Вспомни, как сидят на фотографиях члены британской королевской семьи, вот у кого стоит поучиться. На современных креслах и диванах, где почти лежишь, можно сидеть, вытянув ноги немного вперед.

**Куда деть руки?**

Многие не знают, куда деть руки в той или иной ситуации. Никуда девать их не надо, пусть себе спокойно лежат — на коленях или свободно свисают по бокам (но не безвольно, как переваренные макаронины).

Не нужно поминутно дотрагиваться руками до своей головы или одежды, теребить галстук или вертеть ключи на руке. Не следует также рассматривать ногти, барабанить пальцами по столу и подталкивать локтем соседа, подначивая произнести его что-нибудь сногсшибательное.

Если ты беседуешь стоя, не упирайся руками в бока, когда собираешься вступить в словесную перепалку со своей подругой или другом, и не скрещивай руки на груди, когда пытаешься втолковать какие-то прописные истины, в которых ты убежден. Да, и не кричи при разговоре. Некоторые подростки так верещат, что закладывает уши. Это не лучший способ привлечь внимание.

Надеюсь, тебе не надо повторять, что пальцем показывать неприлично.

И ещё. Некоторые любят принародно снимать с одежды своих знакомых нитки и волосы. Это крайне невежливо. Данное действие можно совершить только наедине и с разрешения этого знакомого.

**Нужно ли говорить «Будь здоров!»**

Кашлять, зевать, чихать и сморкаться нужно бесшумно и незаметно, держа у носа или рта носовой платок или прикрываясь рукой. При этом нужно отвернуться от собеседника в сторону или наклониться вниз.

Часто мы слышим: когда человек чихнул, ему говорят: «Будьте здоровы!» И это ошибка. Ведь современный этикет рекомендует не оглашать поступка, который другому человеку хотелось бы оставить незамеченным. Итак, оставь без внимания чихание присутствующего человека. Сам же чихнувший должен сказать: «Извините».

**Приветствие**

Когда приветствуешь знакомых и незнакомых людей, старайся смотреть на них прямо, а не отводить стыдливо взгляд, будто ты в чем-то виноват. Будь приветлив и дружелюбен, причем не только с друзьями, но и с подругами своих подруг и друзьями своих друзей. С малознакомыми можно быть более сдержанным, но пугать их угрюмым взглядом исподлобья тоже не следует. Свое приветствие сопровождай плавным наклоном головы, а не всего туловища — в глубоком поклоне когда-то склонялись лишь кре­стьянки перед барином.

Вежливый человек никогда не забудет первым произнести слово «здравствуйте»; любую просьбу сопроводить словами «пожалуйста», «будьте любезны» и др.; за всякое внимание и оказанную ему услугу поблагодарить и ответить тем же. Если сам он случайно побеспокоит или причинит кому- нибудь неудобство, обязательно скажет «извините, пожалуйста».

Если приятелям ты еще можешь сказать: «Здорово!» или «Приветик!», то в отношении малознакомых людей, старших по возрасту такое недопустимо. Нужно говорить: «Здравствуйте!» или, в зависимости от времени суток: «Доброе утро/день/вечер!» Тут сразу возникает вопрос: когда вечер считать вечером? Вот график: До 12 часов — Доброе утро! С 12 до 18 часов — Добрый день! С 18 до 24 часов — Добрый вечер! С 24 до 6 часов — Доброй ночи!

Твое приветствие не должно быть шумным. Это значит, что не надо бро­саться на шею своему приятелю посреди улицы, а другу, которого заметил на противоположной стороне улицы, махать рукой и кричать: «Привет!!!»

Теперь о том, кто здоровается первым. Конечно, тот, кто вежлив. Хотя и тут есть свои правила. По общепринятым правилам первым приветствует:

• мужчина женщину;

• младший старшего;

• подчиненный начальника.

Исключение составляют следующие ситуации: молодая женщина, девушка может первой поздороваться с пожилым джентльменом. Всегда первым здоровается тот человек, который вошел в помещение, а идущий человек первым приветствует стоящего. Все эти правила распространяются на входящую и идущую женщину.

**Обращение**

В России используется две формы обращения: «вы» и «ты». В Англии есть только одна форма, в Швеции и Польше считается недостаточно вежливым обращаться к чужим, особенно к старшим или начальству, на «вы», для этого используется форма третьего лица, например: «Можно ли прово­дить пани?» и т. д.

Если речь идет о третьем лице, то не принято употреблять только местоимение. Например, не «Он знает», а «Иван Петрович знает», либо между сверстниками — «Ваня знает».

От ребенка нужно с самого раннего возраста требовать вежливости в разговоре. Не только про посторонних, но и о родителях и родственниках, даже если это сестра или брат, нельзя разрешать говорить «он», «она»:

«мама просила передать» (а не «она сказала»). Старайся называть присут­ствующих не безликими «он» и «она», а называй их по имени.

Форма обращения «ты» говорит о более близких отношениях с человеком. Те же, кто в пылу ссоры переходит с «вы» на «ты», стараясь таким образом унизить противника, только демонстрирует свою невыдержанность и невоспитанность.

Многие считают, что для перехода на «ты» мало быть знакомыми, нужна более близкая дружба, сердечность. Основное правило здесь таково: перейти на «ты» может предложить старший младшему и начальник подчиненному. Между мужчиной и женщиной это правило условно. Разрешить говорить «ты» — право женщины. С предложением перейти на «ты» нужно быть довольно осторожным, потому что отказ может вызвать чувство неловкости, особенно у того, кто сделает это предложение.

Молодой человек может попросить близких старших говорить ему «ты». При этом сам он продолжает говорить им «вы». И еще: у некоторых, если они выше по должности, бытует манера называть всех, кто ниже их по чину, на «ты», хотя последние зовут их на «вы». Такие начальники бестактны.